**Drogi uczniu, drogi rodzicu**

Mając na uwadze dbałość o zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży, wobec narastających problemów emocjonalnych wynikających również z towarzyszącej nam sytuacji epidemicznej, Rzecznik Praw Dziecka uruchomił **całodobowy Dziecięcy Telefon Zaufania oraz czat internetowy.**

Dzwoniąc pod **numer telefonu 800 12 12 12** lub uczestnicząc w internetowym czacie na stronie – **https:// brpd.gov.pl/sos-czat/** dzieci i młodzież uzyskają stosowne wsparcie. Eksperci obsługujący telefon zaufania i czat są profesjonalnie przygotowani do udzielania takiej pomocy.

Kontakt przez te dwa kanały umożliwia uzyskanie natychmiastowego wsparcia, podzielenie się swoimi przeżyciami oraz zastanowienie się wspólnie ze specjalistą nad optymalnym rozwiązaniem sytuacji problemowej.

Udzielana pomoc jest **zupełnie bezpłatna**.

Zachęcam do korzystania z tego wsparcia w razie potrzeby.

Pedagog szkolny

Dorota Karp